

Cool guys who run like the wind

# TSC Cool Wind Running Club



- ・6分/km程度のゆるジョグからハートワークまで選べるラントレ
- ・愛知駅伝夏季強化練習会・合同練習会に参加してガチトレ
- ・高浜シティマラソンへの参画
- ・愛知駅伝高浜代表チームのサポートボランティア
- などなど…お好みに合うようカスタマイズして参加いただけます

年間費用:たかはまスポーツクラブ入会年会費8,000円のみ



【メンバーボイス】

- ・入る前はすごく悩んだが  
今では楽しみの一つになっている。
- ・一人では日和ってしまうハートワークも  
みんなとなら頑張れる。

Avg.42歳  
10代～70代

和氣あいあい  
Jog

高めあう  
Hard work

まったく  
Rest

Join us!

Let's run !!

## 走る仲間募集中

お問い合わせ  
NPO法人たかはまスポーツクラブ  
0566-87-0843

